

**Режим дня
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 4 «Родничок» на 2023 – 2024 учебный год**

группа от 1 до 2 лет

Режимные моменты		Время
Приём детей на участке. Утренняя прогулка.		07.00-08.00
Возвращение с прогулки.		08.00-08.10
Утренняя зарядка		08.00-08.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры		08.20-08.30
Завтрак		08.30-09.00
Подготовка к образовательной деятельности.		09.00-09.10
Непосредственно образовательная деятельность	1 подгруппа	09.10-09.20
	Подготовка ко второму занятию 10 минут	
	2 подгруппа	09.30-09.40
Самостоятельная двигательная активность.		09.50-10.00
Самостоятельная игровая деятельность		10.00-10.30
Подготовка		10.30-11.00
Гигиенические процедуры		
2-й завтрак		
Подготовка к прогулке. Прогулка.		11.00-11.50
Подготовка к обеду. Гигиенические процедуры		11.50-12.00
Обед		12.00-12.30
Дневной сон.		12.30-15.30
Пробуждение. Постепенный подъем.		
Закаливающие, гигиенические процедуры		По мере пробуждения
Подготовка		15.30-15.50
Гигиенические процедуры		
Полдник		
Самостоятельная двигательная активность.		15.50-16.00
Подготовка к образовательной деятельности		16.00-16.10
Непосредственно образовательная деятельность	1 подгруппа	16.10-16.20
	Подготовка ко второму занятию 10 минут	
	2 подгруппа	16.30-16.40
Подготовка к ужину.		16.40
Ужин		17.00-17.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.		17.20 – 18.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми.		18.50 – 19.00
Уход детей домой		
Итого		12 часов

